

Domenica,
4 settembre
ore 16:00
loc. Ferrari, 24A
Bore PR

Danzando tra Psiche & Natura

incontro di Danza Creativa con Rosa Masoni

laurea Dams, insegnante di Danza Creativa, Danzamentoterapeuta APID (Associazione prof. ital. Dmt) ATI

La *Danza Creativa* è una disciplina corporea che si presta molto bene a diventare una possibilità di ricerca del benessere psicofisico della persona. Il linguaggio specifico della danza, infatti, è un mezzo privilegiato per esprimere le proprie emozioni e per comunicarle agli altri in modo consapevolmente creativo e autentico.

Ciò che importa qui non è la bellezza del gesto, ma la sua forza espressiva e comunicativa.

Durante questo incontro saranno proposti esercizi corporei guidati, secondo la tecnica di *Danzamentoterapia*, metodo *Laban*, allo scopo di incentivare nei partecipanti consapevolezza corporea ed espressività.

L'incontro, a offerta libera, è aperto a tutte le persone (max 12 partecipanti), non ci sono limiti d'età e non è necessaria alcuna esperienza nel campo della danza.

in collaborazione con *Psiche & Natura*

www.psichenatura.it

per informazioni 347 440 8107 / 0525 79593